

PROVOZNÍ ŘÁD FITNESS BOBY A SQUASH

Vstup do Fitness Boby je povolen pouze návštěvníkům, kteří si řádně prostudovali tento provozní řád a rozuměli jeho plnému obsahu a dále souhlasí s jeho platnými podmínkami vydanými vedením Fitness Boby:

1. Návštěvník Fitness Boby je povinen řídit se provozním řádem posilovny a pokyny obsluhy a trenérů.
2. Návštěvník do prostoru Fitness Boby vstupuje dobrovolně a na vlastní riziko. Je si plně vědom, že může dojít k úrazu při cvičení a pobytu v prostorách Fitness Boby. Pro zabezpečení a eliminování možných úrazů je návštěvník povinen striktně dodržovat platný provozní řád Fitness Boby a pokyny obsluhy a trenérů.
3. Zakoupením vstupu, permanentky do Fitness Boby návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a celému znění provozního řádu Fitness Boby a zavazuje se ho zcela dodržovat v plném rozsahu.
4. Prostory Fitness Boby se rozumí vstupní recepce, pánská a dámská šatna včetně sociální, spojovací chodby, cvičební sály a sál s posilovacími stroji a činkami a sauna včetně přilehlých prostor určených pouze personálu, kam je návštěvníkům vstup zakázán.
5. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15-ti let. Je-li mladší 15-ti let, je mu vstup do posilovny povolen pouze s osobou starší 18-ti let nebo trenéra. Tato osoba přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru v prostorách Fitness Boby.
6. Pro malé děti (do 12 let) je prostředí posilovny nebezpečné a tudíž absolutně nevhodné! Přivede-li však návštěvník posilovny takto malé dítě, lze pouze v případě soukromých lekcí s trenérem. Vstup s doprovodem zákonného zástupce lze od 12-ti let.
7. Za odložené osobní věci vedení posilovny nezodpovídá.
8. Na recepci Fitness Boby si návštěvník vyzvedne klíč od skříňky, ihned se dohodne s obsluhou na způsobu platby (hotově, kartou) a u obsluhy mu bude založen konzumní účet.
9. Cenné věci (šperky, hodinky, peníze atd.) je povinen návštěvník uschovat ve skříňkách k tomu určené na recepci Fitness Boby. V případě ztráty těchto věcí ze skříňky v šatně nenese vedení Fitness Boby žádnou zodpovědnost, a tudíž není povinna nahradit danou škodu!
10. Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné sportovní oblečení a vždy pevnou uzavřenou sportovní obuv k tomu určenou! V případě, že tak neučiní, za případné zranění vedení Fitness Boby nemůže brát zodpovědnost. Každý cvičenec musí mít ručník. V případě, že ho nemá, může si ručník zapůjčit na recepci. Z hygienických důvodů je nutné brát zřetel na ostatní návštěvníky Fitness Boby a používat ručník vždy při dotyku s aktuálně používaným stojem.
11. Návštěvník je povinen před každým započatým cvičením zkontrolovat stroj, zda jsou všechny bezpečnostní prvky na svém místě a dále je povinen používat stroj pouze k účelům, ke kterým je konstruován. V případě, že cvičenec nerozumí, jak daný stroj správně použít, je povinen se zeptat obsluhy nebo trenéra, aby byl na daném stroji řádně zaškolen a předešlo se případným škodám na majetku Fitness Boby a na zdraví svém nebo ostatních cvičenců.

12. Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně pouze k účelu, pro který jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry! V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění obsluhy nevhodně, může být z posilovny vykázán! V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu ihned nahlásit přítomné obsluze a uhradit způsobenou škodu!
13. Použité náradí a náčiní je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené.
14. Návštěvník nesmí vnášet skleněné a jiné nádoby, u kterých hrozí rozbití a vznik ostrých hran, do cvičebních prostor a šaten Fitness Boby. Návštěvník může využít občerstvení baru, přičemž sklenice patří pouze na bar nebo na místo k tomu určené! Návštěvník je povinen prázdné sklenice odevzdat na baru.
15. Návštěvník je povinen být při cvičení maximálně ohleduplný vůči všem návštěvníkům Fitness Boby, aby nezpůsobil sobě, případně jiným cvičencům úraz.
16. Návštěvník je povinen veškerá způsobená zranění v prostorách Fitness Boby ihned nahlásit obsluze, případně přítomnému trenérovi. Ti jsou povinni poskytnout základní ošetření a všechny úrazy zaevidovat do Knihy úrazů. Při vážnějších úrazech je obsluha povinna zavolat záchrannou službu a návštěvník je povinen vyčkat na její příjezd. Při nedodržení daných postupů není možné brát zřetel na možné budoucí vzniklé následky na zdraví návštěvníka.
17. Při skupinových lekcích je cvičenec povinen dodržovat pokyny lektora nebo trenéra v daném sále, aby nezpůsobil zranění sobě nebo jiné osobě v sále. Při způsobení zranění sobě nebo jiné osobě je cvičenec povinen postupovat viz bod č. 16 v tomto provozním řádě.
18. V prostorách Fitness Boby je návštěvník povinen dodržovat platné předpisy o protipožární ochraně a hygienická pravidla.
19. Přísný zákaz kouření a manipulace s otevřeným plamenem a ohněm v prostorách Fitness Boby.
20. Po ukončení cvičení návštěvník zkontroluje, zda v prostoru celé posilovny nic nezapomněl (za věci zapomenuté v prostorách Fitness Boby není možné brát žádnou zodpovědnost), předá klíč od skříňky obsluze na recepci a následně zaplatí případnou konzumaci.
21. V prostorech je zakázáno vedení vlastních osobních či skupinových tréninků, bez předchozí domluvy s osobou odpovědnou za provoz.
22. Návštěvník je povinen dodržovat provozní dobu
 - pondělí až pátek 6:00 - 22:00
 - sobota a neděle 7:00 - 21:00

a ukončit cvičení s dostatečným předstihem před uzavřením provozovny. Poslední možný vstup do prostor Fitness Boby je jednu hodinu před ukončením provozní doby. Návštěvník je povinen opustit veškeré prostory Fitness Boby - včetně šaten a uzavřít účet u obsluhy nejpozději do konce provozní doby.